

# Traumatologie

---

Module 1

Annexe : Référentiel officiel

## Maintient de la tête en position neutre

---

### Justification

---

Le maintien de la tête à deux mains en position neutre, dans l'alignement du cou et du tronc :

- diminue tout pincement ou compression de la moelle épinière suite à un traumatisme du rachis cervical
- limite les mouvements intempestifs de la nuque et du cou du blessé
- Facilite la mise en place d'un collier cervical

### Indications

---

L'équipier secouriste doit maintenir à deux mains la tête du blessé en position neutre :

- Dès qu'un traumatisme de la tête, de la nuque ou du dos de la victime est suspecté
- Dans l'attente d'une immobilisation complète de l'axe tête-cou-tronc ;
- S'il ne doit pas effectuer un autre geste de secours plus urgent.

### Réalisation

---

#### Victime allongée, tête de la victime en position neutre

---

- Se placer à genoux dans l'axe de la victime et placer les deux mains de chaque côté de sa tête ;
- Prendre appui, si possible avec les coudes sur le sol ou sur les genoux, pour diminuer la fatigue
- Si la victime est inconsciente, maintenir son menton en avant avec 2 doigts (index et majeur) placés sous l'angle de la mandibule pour maintenir les voies aériennes libres
- Maintenir cette position tant que la tête et la nuque de la victime ne sont pas immobilisées par un collier cervical et tant que le blessé ne repose pas sur un plan dur équipé d'un immobilisateur de tête ou un matelas immobilisateur à dépression.

#### Victime allongée, tête de la victime en position latérale

---

- Se placer à genoux dans l'axe de la victime et placer les deux mains de chaque côté de sa tête
  - Replacer délicatement la tête dans l'axe du tronc, sans exercer de traction, jusqu'à ce que la victime regarde droit devant. Eviter toute torsion, flexion ou extension de la tête et de la nuque de la victime
  - Maintenir le menton en avant avec 2 doigts si la victime est inconsciente comme décrit précédemment
- Il ne faut pas relâcher la position tant que l'axe tête-cou-tronc n'est pas correctement immobilisé par un collier cervical et tant que le blessé ne repose pas sur un plan dur équipé d'un immobilisateur de tête ou un matelas immobilisateur à dépression.

#### Victime debout ou assise

---

- Se positionner de préférence derrière la victime ;
- Placer les deux mains de chaque côté de sa tête (fig. 8-5.a) ;
- Replacer délicatement la tête dans l'axe du tronc, en exerçant une légère traction vers le haut pour délester le rachis cervical de la victime du poids de la tête jusqu'à ce que la victime regarde droit devant. Eviter toute torsion, flexion ou extension de la tête et de la nuque de la victime ;
- Maintenir la tête de la victime dans cette position « neutre »
- Ne pas relâcher la position tant que l'axe tête-cou-tronc n'est pas correctement immobilisé.

### Risques

---

Si un déplacement de la tête est nécessaire pour la ramener en position neutre, la manœuvre sera immédiatement interrompue, si :

- L'équipier secouriste perçoit une résistance au déplacement de la tête ;
- Le déplacement déclenche ou aggrave une douleur cervicale ;
- Le déplacement déclenche des sensations anormales dans les membres supérieurs ou inférieurs ;

- Le déplacement de la tête par rapport au tronc est important.  
Dans ces cas, maintenir la tête dans la position où elle se trouve dans l'attente d'un renfort.

## **Evaluation**

---

La réalisation de cette technique ne doit en aucun cas aggraver l'état de la victime et faire apparaître des signes de lésion de la moelle épinière.

Une recherche de la motricité et de la sensibilité sera réalisée avant (bilan complémentaire) et après immobilisation de la tête en position neutre.

### Points clés

La tête doit être replacée en position neutre progressivement.

L'alignement « tête-cou-tronc » de la victime doit être maintenu.

La motricité et la sensibilité sont évaluées avant et après la manœuvre.