

# Traumatologie

---

Module 1

Annexe: Référentiel officiel

## Retournement

---

Il est réalisé :

- à un, si la victime ne présente pas de traumatisme ou si on est seul
  - à 2, si la victime présente un traumatisme, particulièrement de la colonne vertébrale.
- L'axe tête-cou-tronc de la victime doit être maintenu le plus rectiligne possible tout au long du retournement.  
Le retournement s'effectue du côté opposé au regard de la victime.

### Retournement à un secouriste

---

Le secouriste place le bras de la victime du côté du retournement au-dessus de sa tête pour faciliter le retournement et maintenir la tête dans l'axe lors du retournement. Il se place ensuite dans une position stable (à genoux ou en trépied), du côté du retournement, à une distance suffisante pour ne pas gêner le retournement de la victime pour la suite du mouvement.

Il saisit la victime par l'épaule et par la hanche du côté opposé au retournement.

Il fait rouler doucement la victime au sol jusqu'à ce qu'elle se retrouve sur le côté. La main qui était à l'épaule vient maintenir la nuque de la victime, l'avant bras maintenant le dos de la victime.

Le mouvement de retournement est terminé en tirant sur la hanche. La main qui maintient la nuque accompagne le mouvement. Cette dernière est ensuite retirée avec précaution.

Une fois la victime sur le dos, les manœuvres de réanimation peuvent être débutées.

### Retournement à deux secouristes

---

Le 1er secouriste maintient l'alignement de la nuque de la victime. Il se place dans le prolongement de la tête de la victime, un genou à terre l'autre en l'air du côté du retournement.

Il saisit la tête de la victime avec deux mains (prise occipito-frontale) sans bouger la tête.

Le 2ème secouriste allonge le membre supérieur de la victime, le long du corps, du côté du retournement et glisse sa main sous sa cuisse.

Il se place ensuite dans une position stable (à genoux ou en trépied), du côté du retournement, à une distance suffisante pour ne pas gêner le retournement de la victime.

Il saisit la victime par l'épaule et par la hanche du côté opposé au retournement et, aux ordres du secouriste de tête, fait rouler doucement la victime au sol pour l'emmener sur le côté.

Le secouriste qui maintient la tête accompagne le mouvement de la tête qui effectue une rotation moindre que le corps pour la ramener dans l'axe.

Une fois la victime sur le côté, le secouriste qui assure la rotation du corps repositionne ses mains et s'écarte bien de la victime pour pouvoir l'allonger sur le dos sans encombre.

Aux ordres du secouriste de tête, le retournement est terminé pour amener la victime sur le dos.

Une fois la victime sur le dos, les manœuvres de réanimation peuvent être débutées.

## Commandements

---

Le secouriste qui est à la tête de la victime : « Etes-vous prêt ? » ;

L'autre secouriste : « Prêt ! » ;

Le secouriste qui est à la tête de la victime : « Attention pour tourner... tourner ! ... Halte ! »

Le secouriste qui est à la tête de la victime : « Repositionnez-vous ! »

Le secouriste qui est à la tête de la victime : « Attention pour tourner... tourner ! »